擦りたて！
辛味大根

夏にぴったり。
擦りたておろしの
さわやかな辛味を
お楽しみください。

辛味大根フェア

期間限定

辛味おろしそば
冷 690円

やわらか
豚肉

豚しゃぶ辛味おろしそば
冷 880円

からだがよろこぶ

辛味大根
辛み成分である「イソチオシアネート」は、強力な抗酸化作用や殺菌作用を持ちます。老化や生活習慣病の予防、食欲増進、腸内環境の改善、免疫力向上に優れた効果を発揮すると言われています。

豚肉①
【疲労回復・スタミナアップ】

「疲労回復」や「代謝アップ」に優れた食材です。特に糖質をエネルギーに変えるビタミンB1が牛肉の約10倍も含まれており、スタミナ増強や美容効果が期待できると言われています。

豚肉②
【美肌・ダイエット効果】

アミノ酸の一種「カルチニン」が含まれており、脂肪燃焼を助けてくれると言われています。また、ビタミンB群や良質なタンパク質が、健康的な肌や髪の毛をつくると言われています。

●品切れになり次第、終了させていただきますのでご了承ください。
●写真はイメージです。●お料理の素材・器は変わる場合がございます。

十割そば 二代目 長助 蕎友