

	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	大豆	イカ	鶏肉	豚肉	牛肉	いくら	山芋	サバ	鮭	ゼラチン	オレンジ	アワビ	マカデミアナッツ	もも	りんご	キウイ	バナナ	ごま	カシユナツツ	アーモンド		
小鉢																															
三種根菜のきんぴら	40	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	●	-	-		
小松菜と桜海老のお浸し	6	-	-	●	-	-	●	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
鶏皮ぼん酢	81	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	●	-	-	-	-	-		
なんこつ入りつくね	80	●	●	●	-	-	-	-	-	●	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
ねばねばもずく	15	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
黒豚とレンコンの味噌和え	143	-	●	●	-	-	-	-	-	●	-	●	●	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
北海道産昆布の煮物	12	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
小松菜お浸し(ざるタレ)		-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	●	-	-		
小松菜お浸し(ごまだれ)		●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	調査	-	●	-	-	●	-	-		
ねばねば野菜のお浸し		-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
モロヘイヤとケールのお浸し	13	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	調査	-	-	-	-	●	-	-		
漬物																															
醤油昆布白菜	5	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
サガミゆず大根	7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
大根漬(野沢菜)	8	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	●	-	-		
やまう刻みしば	4	-	-	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
調味料																															
和風ドレッシング(10cc)	24	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	調査	-	●	-	-	-	-	-		
胡麻ドレッシング(10cc)	54	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	●	-	-	●	-	-		
卓上醤油(10cc)	6	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	-	-	-		
ぽん酢(10cc)	7	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	●	-	-	-	-	-		
オリジナル八味(1g)	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	調査	-	-	-	-	●	-	-		