

梅風味

梅

梅は、食欲増進・疲労回復に効果があると言われております。

茄子

ポリフェノールの一種ナスニンを含み、抗酸化作用によって生活習慣病予防や老化防止に役立つといわれています。



期間限定

梅風味 茄子おろしそば 冷

【並】730円 【大】870円

混ぜた分だけ
旨くなる!!

ねばとろ



期間限定

ねばとろそば 冷

【並】690円 【大】830円

三種のねばとろ効果

めかぶ

アルギン酸やフコイタンが多く含まれ、整腸作用に期待ができます。

オクラ

ネバネバ成分のムチンやペクチンを含み、消化を助けて胃腸をもつる働きがあります。夏バテなどの疲労回復にオススメです。

北海道産

とろろ

「山のうなぎ」ともいわれ、ビタミンB群を多く含み、糖質や脂質をエネルギーに変える働きがあるといわれています。



おすすめ
トッピング

生たまご
90円(税込)

●品切れになり次第、終了させていただきますのでご了承ください。
●写真はイメージです。●お料理の素材・器は変わる場合がございます。

十割そば

二代目

長助

