

2024年春夏メニュー

	カロリー	卵	乳	小麦	そば	落花生	エビ	カニ	くるみ	大豆	イカ	鶏肉	豚肉	牛肉	いくら	山芋	サバ	鮭	ゼラチン	オレンジ	アワビ	マカデミアナッツ	もも	りんご	キウイ	バナナ	ごま	カシユナツツ	アーモンド
<b>小鉢</b>																													
小松菜お浸し(ざるタレ)		-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-
小松菜お浸し(ごまだれ)		●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	●	-	-	●	-	-
ねばねば野菜のお浸し		-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-
飛騨ジャンボなめこ①	53	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-
飛騨ジャンボなめこ②	9	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-
飛騨ジャンボなめこ③	7	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-
SGMインゲン焙煎ごま和え	36	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-
SGM茄子とブロッコリーの冷製あん	28	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-
<b>漬物</b>																													
葉唐きゅうり1kg	3	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-
大根漬(野沢菜)	8	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-
<b>調味料</b>																													
和風ドレッシング(10cc)	24	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	査	-	●	-	-	-	-	-
胡麻ドレッシング(10cc)	54	●	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	●	-	-	●	-	-
卓上醤油(10cc)	6	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	-	-	-
ぽん酢(10cc)	7	-	-	●	-	-	-	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	●	-	-	-	-	-
オリジナル八味(1g)	4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	査	-	-	-	-	●	-	-