

# 国産 そば

サガミはそばに  
真摯に向き合い続けています。  
そばの良し悪しはそばの実の品質で決まるため、  
国産そば粉を使用しています。  
※そのほかには、北海道産の小麦粉も使用しております。

わさびがさらに  
美味しくなりました。  
国産本わさびを使用し  
清々しく爽やかな香り、  
辛味をお楽しみください。  
くさくさ、めんつゆ、  
深みのある醤油と  
旨味を際立たせました。

挽きたて  
打ちたて  
湯がきたて  
店舗の古田でそばの美を採っています。  
毎日かきさず店舗で製麺しています。  
「茶碗蒸し」も湯がいてあります。



## サガミ 満天そば

毎月10日は  
「サガミ満天そばの日」  
（日本食文化の日）  
「満天そば」にちなみ、  
ランチは普通そばの約1.0倍  
から「満天そば」の美味しさを。  
※詳しくは各店舗従業員までお問い合わせください。

北海道雄武町産「韃靼そば」

### キッズメニュー

★小学生以下のお子様に限らせていただきます。 ※

種はそば・うどんからお選びいただけます。

- お寿司屋さんセット 819円(税込900円)
- お子様DXわんこそば 600円(税込660円)
- お子様わんこそば 500円(税込550円)
- お子様ハンバーグカレープレート 700円(税込770円)

### 選べる いろいろどりりセット 546円(税込600円)

君の好きな①と②が1つずつ選べるよ!

選べる① ここから一つ選んでね!

- お子様ねぎとろ丼
- お子様いくら丼
- お子様カレーごはん
- お子様から揚げ
- お子様ハンバーグ

選べる② ここから一つ選んでね!

- お子様うどん
- お子様カレーうどん
- お子様えび天そば
- お子様から揚げ
- お子様ハンバーグ

### 単品メニュー

- お子様コーンスープ 200円(税込220円)
- お子様うどん 200円(税込220円)
- お子様ハンバーグ 300円(税込330円)
- お子様から揚げ 300円(税込330円)
- お子様カレーうどん 300円(税込330円)
- お子様カレーごはん 300円(税込330円)
- お子様ドリンク 各137円(税込150円)
- お子様ソフトアイス 各219円(税込240円)

### お祝いメニュー

人生の大切な節目の日、お祝いはサガミで!

一歳お祝いセット 3,000円(税込)

お祝い膳(焼き鯛付) 3,000円(税込)

お祝い膳(焼き鯛付) 3,000円(税込)

SDGsは、持続可能な開発目標のことで17目標あるんだけど、簡単に言うと「人が地球ですと暮らしていけるような世界をつくるための目標」のことなんだ!

サガミで食べるとこんなことにつながるよ。

サガミアプリ 新着情報

サガミシニアクラブ 5%割引

朝かみ モーニング実施 店舗はこちら

楽R天 24時間営業中

# 御膳定食

彩り豊かな素材自慢、  
味自慢のお料理の数々を、  
このつくりお楽しみください。

**純和鶏**  
日本でも初めて2020年10月に  
「特許可能性に配慮した鶏肉の特色JAS」  
国内第1号の認証を取得しました

**花かごサガミ膳**  
●純和鶏チキンを南蛮 ●お刺身  
●天ぷら ●茶碗蒸し ●おろしそば  
●小鉢 ●小・はん ●漬物 ●デザート

1,891円  
(税込2,080円)

ごはん大盛 60円(税込)  
おかわりごはん 110円(税込)  
220円(税込)  
麺の大盛に!  
※お肉はたっぷり  
商品がご用意です。

**梅おろしとんかつ定食** 1,646円(税込1,810円)  
**とんかつ定食** 1,564円(税込1,720円)

**にぎわい御膳** 1,782円(税込1,960円)

**かつ鍋定食** 1,564円(税込1,720円)

**松花堂** 2,500円(税込2,750円)

●サラダ ●天ぷら ●茶碗蒸し  
●焼き魚 ●お刺身 ●小鉢  
●おろしそば ●お寿司

# 寿司

220円(税込)  
麺の大盛に!  
※お肉はたっぷり  
商品がご用意です。

**上寿司天ざるそば御膳 [7貫]**  
1,864円(税込2,050円)  
**寿司天ざるそば御膳 [5貫]**  
1,682円(税込1,850円)

**にぎり寿司 華** 1,273円  
(税込1,400円)

**にぎり寿司 舞** 1,619円  
(税込1,780円)

**とろろうどん寿司和膳 (写真)**  
1,619円(税込1,780円)  
とろろうどん 991円(税込1,090円)

**彩り寿司御膳**  
1,500円(税込1,650円)

●写真はイメージです。時期や店舗により素材・量が異なる場合がございます。●アレルギー・カロリーの情報は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は、専門医にご相談されるようお願いいたします。  
●カロリーの数値には、醤油・天つゆ・そばつゆ・かけ汁は含まれておりません。●アレルギー表示については、原材料を調べたもので、調理工程上、二次混入を防ぐことはできません。

●揚げ物では、海苔・卵・小麦・乳も同じ油で揚げられています。●製造工場では、「そば、小麦」を原料とした製品と同じ工程で作られています。  
●2歳以降、初診オーダーされたお客様に対し10%の送料負担金をお付けいたします。●うどん・しめじは自社製造工場にて製造しております。●餅・干しは単品もご用意です。(一価商品は除く) ●当店は医療床を使用しております。



# 宮崎牛

黒毛和牛

宮崎牛 すき鍋とお刺身和膳 1,891円(税込2,080円)

ごはんだ盛 60円(税込)  
 ごはん少なめ 20円(税込)  
 おかわりごはん 110円(税込)  
 220円(税込) 麺の大盛に!

THE CHAMPION BRAND 2007-2012-2017  
**宮崎牛**  
 MYZAGAWA WADYO  
 本肉宮崎牛づくりに賛同協賛会

GI



宮崎牛肉ねぎつけそば 1,628円(税込1,790円)



宮崎牛うどん 1,328円(税込1,460円)

880円(税込)で宮崎牛約100g増量  
420円(税込)で大海老トッピング

低糖質うどん



宮崎牛 ひつまぶし御膳 2,300円(税込2,530円)

ひつまぶしの美味しさを引き上げるには、お好みの薬味を添えてお召し上がりください。

一勝目 お好みの薬味を添えてお召し上がりください。

二勝目 お好みの薬味を添えてお召し上がりください。

三勝目 お好みの薬味を添えてお茶づけ用の出汁をかけてお召し上がりください。

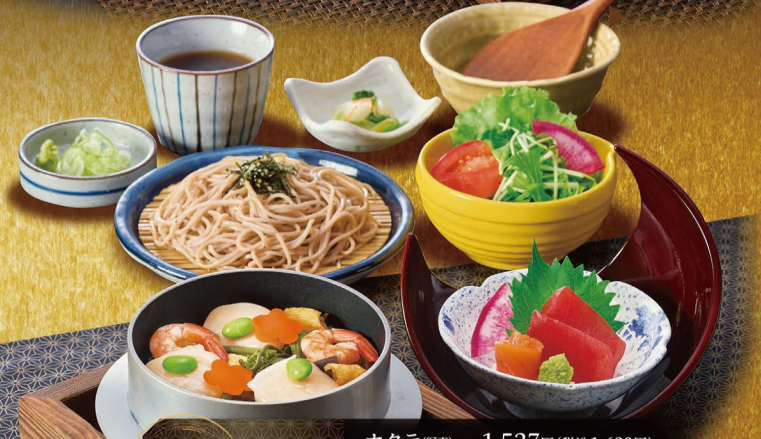


# 釜めし

当店自慢

独自の早炊き製法で、アツアツ炊きたて!

釜めし御膳  
 ホタテ 1,919円(税込2,110円)  
 本ずわい蟹(写真) 1,837円(税込2,020円)  
 純和鶏 1,728円(税込1,900円)



釜めし定食  
 ホタテ(写真) 1,537円(税込1,690円)  
 本ずわい蟹 1,455円(税込1,600円)  
 純和鶏 1,346円(税込1,480円)



北海道産 ホタテ



本ずわい蟹



純和鶏



# サガミ 満天そば

純和鶏

満天そばと釜めし

ホタテ 2,146円(税込2,360円)  
 本ずわい蟹 2,065円(税込2,270円)  
 純和鶏(写真) 1,955円(税込2,150円)

写真はイメージです。時間帯や店舗により食材、量が異なる場合がございます。●アレルギーカゴリー情報は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は、専門家に相談されるようお願いいたします。●220円以降、初回オーダーされたお客様に限り10%の送料が無料となります。●写真は自製工場にて撮影しております。●商品は単品もご用意です。(一部商品を除く)●当店は国産米を使用しております。2024 春夏 西部

# 国産そば

そばには、免疫調節因子「アミノアシド」が  
 活性化される物質「リポリサリカ」が  
 多く含まれており、免疫力の向上が  
 期待されています。

そばのふきは、  
 米、小麦、そば、アスパラ、アボカド、  
 小豆を配合しております。

220円(税込)  
 麺の大きめに  
 仕上げます。



**そば食べ放題** 制限時間90分  
**わんこそば** (一人前) **1,682円** (税込1,850円)  
 毎日そば実曜日、大晦日、及び特定日には販売を休止させて頂きます。  
 ※特定日については店舗にお問合せ下さい。  
 わんこそばはオーダーストップ1時間前までの販売とさせていただきます。

**天ぷら鴨汁ざるそば**  
**1,691円** (税込1,860円)  
 鴨汁ざるそば **1,255円** (税込1,380円)

たっぷり桜海老  
 おろしそば **1,391円** (税込1,530円)

**大海老天得盛つけそば** [1本]  
**1,337円** (税込1,470円)  
 [2本] 1,719円 (税込1,890円)  
 大海老天つけそば [1本] 1,237円 (税込1,360円)  
 [2本] 1,619円 (税込1,780円)

大海老天おろしそばと  
 ねぎとろミニ丼 (専用)  
**1,673円** (税込1,840円)  
 大海老天おろしそば **1,191円** (税込1,310円)

天ぷら [竹]  
 大海老天海野菜3種  
**673円** (税込740円)

天ぷら [松]  
 大海老天2本野菜3種  
**991円** (税込1,090円)



お好みの麺類とセットでお楽しみください。

- |                              |                              |
|------------------------------|------------------------------|
|                              |                              |
| 天ぷらミニ丼 <b>482円</b> (税込530円)  | ねぎとろミニ丼 <b>482円</b> (税込530円) |
|                              |                              |
| いんげんミニ丼 <b>482円</b> (税込530円) | 寿司セット <b>564円</b> (税込620円)   |

- |                                  |
|----------------------------------|
| 大 <b>291円</b> (税込320円)           |
| ごはん (漬物付) 中 <b>237円</b> (税込260円) |
| 小 <b>155円</b> (税込170円)           |



**大海老天ざるそば** [竹]  
**1,491円** (税込1,640円)  
 [松] (大海老天2本)  
**1,810円** (税込1,990円)  
 ざるそば (二段) **900円** (税込990円)  
 ざるそば (三段) **1,100円** (税込1,210円)

自社製麺

# うどん

220円(税込)  
 麺の大きめに  
 仕上げます。

冷やしうどんは  
 のこしそば  
 のついでに  
 冷やしうどん  
 を提供いたします。

低糖質  
 小豆の香りと、味わいをより際立たせ、  
 こたわりの製法で仕上げました。

低糖質  
 当社が自社製麺工場で作られた  
 低糖質うどんの糖質の約70%  
 削減に成功。からだにやさしい  
 低糖質うどんをお選びいただけます。



セットでお得!!  
**大海老天ざるうどん** [竹]  
**1,491円** (税込1,640円)  
 [松] (大海老2本)  
**1,810円** (税込1,990円)

ざるうどん (二段) **900円** (税込990円)  
 ざるうどん (三段) **1,100円** (税込1,210円)



**牛カレーうどん** 天ぷら定食  
**1,655円** (税込1,820円)  
 牛カレーうどん **1,073円** (税込1,180円)

**大海老天玉子とじゃんかけうどん** [2本]  
**1,764円** (税込1,940円)  
 [1本] **1,382円** (税込1,520円)

なめこおろしうどん  
**937円** (税込1,030円)

北海道雄町産「鞋製そば」

# サガミ 満天そば

鞋製そばの品種ある「満天そば」に  
 含まれるタンパク質は普通そばの約0.6倍  
 からだにやさしい美味しさを  
 毎月10日は  
 サガミ 満天そばの日

混ぜれば混ぜるほどおいしい  
 お勧めは200回転以上!!

ねばとろ満天そばと寿司セット (専用)  
**1,682円** (税込1,850円)  
 ねばとろ満天そば **1,119円** (税込1,230円)



天ぷら満天そば (専用)  
**1,491円** (税込1,640円)  
 満天そば **1,055円** (税込1,160円)

満天そば遊膳  
**1,791円** (税込1,970円)

●写真はイメージです。季節や店舗により素材・量が異なる場合がございます。●アレルギー・カボチャの情報は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は、専門医にご相談されるようお願いいたします。  
 ●カロリーの数値には、醤油・天つゆ・そばつゆ・かけかけは含まれていません。●アレルギー表示については、原材料を調べたものです。調理工程上、二次入浴を防ぐことはできません。  
 ●糖・油は単品もご用意です。(一部商品を除く) ●当店は国産産物を使用しております。

# 村

豪快に大海老天2本を、ごま油香るふんわり玉子で仕上げました。

大海老天のふわたま丼と麺 **1,655円** (税込1,820円)  
 大海老天のふわたま丼 **1,455円** (税込1,600円)

井と麺の美味しい組み合わせ。ボリュームもたっぷり！

※お昼はそばうどんから  
お選びいただけます。

ごはん大盛 **60円** (税込)  
 ごはん少なめ **20円** (税込)引き

220円 (税込) 以上  
 麺の大盛に！  
※一部メニューを除く

サガミ名物

# うなぎ

宮崎・鹿児島県産

うなぎひつまぶし和膳 (写真) **2,900円** (税込3,190円)  
**4,100円** (税込4,510円)

名古屋名物

大海老天井セット (写真) **1,573円** (税込1,730円)  
 大海老天井と麺 **1,300円** (税込1,430円)

まぐろ二色丼セット (写真) **1,591円** (税込1,750円)  
 まぐろ二色丼と麺 **1,319円** (税込1,450円)

こだわりの豚ロース

いくらと本ずわい蟹の二色丼 **2,182円** (税込2,400円)

かつ丼セット (写真) **1,546円** (税込1,700円)  
 かつ丼と麺 **1,273円** (税込1,400円)

# 純和鶏

岩手県産

こだわり豚ロース

カレーうどんとんかつセット (写真) **1,637円** (税込1,800円)  
 カレーうどん **964円** (税込1,060円)

低糖質うどん

プラス110円 (税込) 以上  
 低糖質うどんに変更できます

日本で初めて2020年10月に「持続可能性に配慮した鶏肉の特色JAS」国内第1号の認証を取得しました

おかわりごはん **110円** (税込) 以上  
 ごはん大盛 **60円** (税込) 以上  
 ごはん少なめ **20円** (税込) 引き

純和鶏

五目うどんと寿司セット (写真) **1,491円** (税込1,640円)  
 五目うどん **928円** (税込1,020円)

純和鶏

純和鶏丼セット (写真) **1,464円** (税込1,610円)  
 純和鶏丼と麺 **1,191円** (税込1,310円)

四川風みそ煮込 (写真) **1,246円** (税込1,370円)  
 四川風みそ煮込定食 **1,482円** (税込1,630円)

プラス110円 (税込) 以上  
 低糖質うどんに変更できます

四川ごまだれ増しに！  
 辛いごま風味

海老天入りでおいしく！

純和鶏

なべ焼うどん和膳 (写真) **2,000円** (税込2,200円)  
 なべ焼うどん **1,219円** (税込1,340円)  
 なべ焼うどん定食 **1,455円** (税込1,600円)

低糖質うどん

純和鶏

みそ煮込 (写真) **1,482円** (税込1,630円)  
 大海老天入りみそ煮込定食 **1,719円** (税込1,890円)  
 みそ煮込 **1,100円** (税込1,210円)

名古屋名物

●写真はイメージです。時季や店舗により食材・量が異なる場合がございます。●アレルギー・カロリー情報は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は、専門医にご相談されるようお願いいたします。●アレルギーの情報は、醤油・天つゆ・そば・つかけ汁は含まれておりません。●アレルギー表示については、原材料を調べたものです。調理工程上、二次混入を防ぐことはできません。●揚げ油では、海老・鶏・そば・小麦・乳も同じ油で揚げています。●製造工場では、「そば・小麦」を原料とした製品と同じ工程で作られています。●22時以降、初回オーダーされたお客様に10%の深夜料金をいただきます。●うどん、せしめは自社製造工場にて製造しております。●糖・糖質は単量もごさいます。(一部商品を除く) ●当店は国産米を使用しております。