

天然活

真あなご

高知県産土佐甘とう
大きな実は柔らかく苦みや
辛味が少ないのが特徴です。
糖質が少なく、血糖値の上昇を抑える効果があります。



プラス150円(税込)で
満天そばに
変更できます。

真あなごと
大海老天井と麺
1,646円(税込1,810円)

真あなご

天然活
心ほぐさる旨さ

ふっくら身厚で旨みのある
サガミ自慢の天然活真あなごを、ご賞味ください。

サガミの旬



サガミ 満天そば

北海道雄武町産「韃靼そば」



セットでお値打ち

真あなご天ぷらと
満天そば(写真)
1,719円(税込1,890円)
満天そば 1,055円(税込1,160円)



真あなご1本揚げと
ねばとろ満天そば
1,555円(税込1,710円)

日 本 行くぜっ! IKUZEI NIPPON NO WASHOKU
1 Anniversary 10周年
和 食 ユネスコ無形文化遺産登録10周年

毎月10日は『サガミ満天そばの日』
(日本記念日協会認定)
健康価値に優れた韃靼そば「満天きり」を使用。
「満天の“天”と10(TEN)」の語呂合わせから毎月10日を記念日としました。
韃靼そばに含まれるルチンは普通そばの約100倍。
毛細血管の強化や動脈硬化の予防、脳卒中の予防、血圧降下の作用にも効果があるといわれています。

●品切れになり次第、終了させていただきますのでご了承ください。●写真はイメージです。時季や店舗により素材・器が異なる場合がございます。
●アレルギー・カロリーの情報は、ホームページに掲載しております。データはあくまでも目安です。最終的な判断は専門医にご相談されるようお願いいたします。
●カロリーの数値には、醤油・天つゆ・そばつゆ・かけ汁は含まれておりません。●揚げ油では、海老・蟹・そば・卵・小麦・乳も同じ油で揚げています。
●製造工場では、「そば、小麦」を原料とした製品と同じ工程で作られています。●アレルギー表示については、原材料を調べたものです。調理工程上、二次混入を防ぐことはできません。
●22時以降、初回オーダーされたお客様に対し10%の深夜料金をいただきます。●当店は国産米を使用しております。



真あなご

活びだから、
ふわふわ食感
鮮度よし。

天活

◆真あなご天ぷら盛合せ◆お刺身
◆茶碗蒸し◆おろしそば◆小鉢
◆いくしこはん◆漬物◆デザート

高知県産 土佐甘とう
大きな実は柔らかくて苦みや
辛味が少ないのが特徴です。

活び
真あなご天御膳
2,037円(税込2,240円)

真あなごと大海老天井と
梅おろしそば 温冷
1,746円(税込1,920円)

天然活び
真あなご
一品

煮あなごと厚焼き玉子
500円(税込550円)

大海老天と真あなごの
梅おろしそば 温冷
1,491円(税込1,640円)

真あなご天つけそば 厚良
1,291円(税込1,420円)
真あなご天特盛つけそば
お得!! 1,391円(税込1,530円)

あなご一本にぎり
400円(税込440円)

真あなご1本揚げ
437円(税込480円)

真あなご1本揚げ
437円(税込480円)

真あなご天ぷら盛合せ
773円(税込850円)

煮あなごの酢のもの
500円(税込550円)

高知県産 土佐甘とうの油焼
364円(税込400円)

真あなご天ぷらと辛味大根つけそば
1,673円(税込1,840円)

活び
煮あなご丼と麺
1,737円(税込1,910円)

アツアツ
つけ汁